



Generation 50plus: neue Wege gestalten und Veränderungen genießen!

Dr. Corinna Hengsberger
Karriereplanung für Frauen
Köln, Juni 09

Paßt das auf Sie?

- Sie fühlen sich 10-15 Jahre jünger als Ihr biologisches Alter
- Sie legen großen Wert auf Ihr Äußeres und sind fit
- Sie haben im Leben schon viel geleistet und sind mit Recht stolz auf das Erreichte
- Und jetzt sehen Sie endlich die Chance, selbstbestimmt leben zu können
- Sie möchten sich etwas gönnen, eine große Reise vielleicht...
- Aber wichtiger fast: Sie möchten noch einmal einen Traum verwirklichen, noch einmal etwas Neues anpacken.

Alt werden nur die anderen!

Wir gehören zu der ersten Generation, die nicht „wirklich“ alt wird

Heute fühlt und verhält sich eine Frau mit 50plus ca. 10 Jahre jünger als ihre Mutter zum gleichen Lebenszeitpunkt.

Das ist eine wunderbare Chance, aber natürlich auch eine Belastung, denn wir verändern uns natürlich schon...

Auf jeden Fall sind wir Pionierinnen!

Trotzdem ist Gefahr im Verzuge:

In Deutschland sind mit 50 Jahren nur noch 55% aller potentiell arbeitsfähigen Menschen in einem Vollzeitarbeitsverhältnis, die niedrigste Rate in Europa.

Personalberater bringen das auf den Punkt:

- Ab 50 wird es schwer, ab 55 ganz schwer, ab 58 geht nichts mehr.
- Das gilt für Frauen und Männer.
- Aber es scheint, als ob Frauen es noch ein Stück weit schwerer hätten als Männer
- ...aber wir wollen das als Chance sehen!

Neueste Daten erhärten Verdacht: Frauen scheinen von 50plus härter betroffen zu sein!

Untersuchung Fachhochschule für Oekonomie & Management, Bochum, Frau Prof. Sang zur Situation von weiblichen Führungskräften in der Chemie in NRW, November 2008:

- die Zufriedenheit von Frauen wird geringer, je älter sie werden
- Frauenkarrieren stagnieren früher
- Frauen sind selbständig erfolgreicher als Männer
- Männer sind besser in Betriebe integriert (siehe oben...)

Lassen Sie uns mal kurz prüfen, ob Ihr Job in Gefahr ist..

Karriereampel auf orange oder rot? Was nun? Ruhe bewahren und planvoll handeln!

- Netzwerke prüfen und auf Krisenhilfe abklopfen!
- Ihre Netzwerkwelt hat drei Hauptebenen (Ringe)

Ihr direktes Jobumfeld

Ihre Industrie

Ihr privates Umfeld

Netzwerke prüfen und auf Krisenhilfe abklopfen!

Ein Moment der Reflektion:
wie gut sind Ihre Netzwerke wirklich?

Was können Sie morgen tun, um Ihre
Situation zu verbessern?

Angela Merkel oder Condoleezza Rice

- In der Politik allerdings finden wir mittlerweile zahlreiche Role Models für erfolgreiche Frauen 50plus.
- 2 Profile scheinen sich für ältere Frauen zu bewähren

Angela Merkel

unattraktiv, mütterlich

Condoleezza Rice

feminin, ja sexy

- ...und wer sind Sie?

Bewerben als 50plus Frau: noch mal neu!

- Setzen Sie sich auf „0“ und schreiben Sie Ihre Bewerbung noch mal ganz neu!
- Es kann clever sein, den (zu) erfolgreichen Lebenslauf etwas abzutönen!
- Wählen Sie Merkel oder Rice, je nach zukünftiger Situation
- Telefonkontakt (junge Stimme) ist oft eine gute Möglichkeit, sich dynamisch zu präsentieren.
- Investieren Sie noch einmal in eine Farb- und Stilberatung. Sie selbst erleben sich nicht als „alt“, aber für die anderen gehören Sie zu dieser Gruppe.
- Gehalt ist ein riesiges Thema. Sie sind immer zu teuer.

Den Traum leben!

Bitte notieren Sie drei Dinge, die Sie unbedingt noch machen wollen!

- Wenn Ihr Job morgen wegfallen würde, was würden Sie dann am liebsten tun?
- Für die Damen, die nur vage Gedanken „sehen“. Was möchten Sie auf KEINEN Fall in 10 Jahren tun oder sein?

Den Traum leben!

Möglichkeiten sind:

- Selbständigkeit
- Beratung
- Interim Management.
- Für Selbständige: Geschäft gut verkaufen, sich Partner hereinholen
- Laufbahn in der Politik
- Etwas ganz anderes...

Den Traum leben!

Es könnte so aussehen:

Sie verhandeln pro-aktiv einen kontrollierten Ausstieg mit Ihrem derzeitigen Arbeitgeber

Sie wechseln noch einmal, und rechnen dabei mit einer Deadline von 55 Jahren.

Sie sitzen die derzeitige Situation aus, und bereiten Ihren Traum vor (etwas ganz anderes).

De Traum leben!

Es könnte so aussehen:

Sie gründen ein Unternehmen

Sie arbeiten als Interim Manager

Sie machen etwas ganz anderes: eine Kundin von mir hat einmal aus einer Industrieposition heraus einen Handarbeitsladen aufgemacht.

Sie leben glücklich und zufrieden von Ihrem Vermögen...

Unabdinglich und erste Priorität: bringen Sie Ihre Finanzen in Ordnung!!!

Sie brauchen unbedingt eine Übersicht über derzeitige und zukünftige Finanzsituation

Wieviel Rente werden Sie zur Verfügung haben?

Gibt es andere Einkünfte, z. B. aus Immobilien, LVs?

Gibt es noch Verpflichtungen, z. B. für die Ausbildung der Kinder?

Welche Versicherungen werden mit 50 plus überflüssig?

Ihre Finanzsituation

Als Regel gilt:

um den Lebensstandard halten zu können, benötigt man das 6-fache des derzeitigen Einkommens als Vermögen.

Dann kann man sich jederzeit zur Ruhe setzen.

Aber wer hat das schon?

Trotzdem: Sie haben mehr Vermögen, als Sie denken!

Generation 50plus

Sie sind Pionierin!

Sie haben einen spannenden Lebensabschnitt vor sich!

Leben Sie Ihren Traum!

Checken Sie Ihre Finanzen!

Und dann geht es los...

(nur eine schlechte Nachricht: das Gewicht wird immer ein Problem bleiben jenseits der 50)